

«Утверждаю»  
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

Бикбаева Г.Г.

**Меню**

**1 день**

**ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС, РП**

| Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |             |             | <u>Энергетическая</u><br><u>ценность,</u><br>ккал |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|---------------------------------------------------|
|                                   |                 | Белки,<br>г      | Жиры, г     | Углеводы, г |                                                   |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ               | 200             | 7,6              | 8,7         | 36,7        | 249,3                                             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200             | 0,2              | 0           | 14,1        | 56,2                                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 50              | 3,8              | 0,3         | 25,1        | 118,4                                             |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                    | 15              | 3,4              | 4,3         | 0           | 53                                                |
| ЯБЛОКИ (- ОВЗ)                    | 100             |                  |             |             |                                                   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       |                 | <b>16,2</b>      | <b>13,6</b> | <b>86,6</b> | <b>533,7</b>                                      |